

GREEN OLIVES PASTE WITH CHILLI 135 G

PRICE: **4,51** USD

SHIPPING TIME: 24 GODZINY

BRAND: ELLIS FARM



ITEM DESCRIPTION

OLIWKI SĄ WAŻNYM SKŁADNIKIEM KUCHNI ŚRÓDZIEMNOMORSKIEJ, JEDNEJ Z NAJZDROWSZYCH, JEŚLI NIE NAJZDROWSZEJ KUCHNI ŚWIATA.

OLIWKI SĄ CENNYM ŹRÓDŁEM WITAMINY E, ZWANEJ WITAMINĄ MŁODOŚCI. BOGATE W NIENASYCONE KWASY TŁUSZCZOWE MAJĄ RÓWNIEŻ ZDOŁNOŚĆ DO OBNIŻANIA POZIOMU ZŁEGO CHOLESTEROLU WE KRWI. DOWIEDZIONO, ŻE LUDZIE, KTÓRZY REGULARNIE JEDZĄ OLIWKI I STOSUJĄ OLIWĘ EVOO DO CODZIENNYCH POSIŁKÓW, SPOŻYWAJĄ GENERALNIE MNIEJ KALORII I RZADKO MAJĄ NADWAGĘ. DIETA BOGATA W TŁUSZCZE JEDNONIENASYCONE ZWIĘKSZA POZIOM SEROTONINY WE KRWI, TAK ZWANEGO HORMONU SYTOŚCI, KTÓRY SPRAWIA, ŻE CZUJEMY SIĘ PEŁNI.

TAPENADA NALEŻY DO CHARAKTERYSTYCZNYCH ELEMENTÓW KUCHNI ŚRÓDZIEMNOMORSKIEJ, KTÓRĄ DIETETYCY NIEMAL JEDNOGŁOŚNIE STAWIAJĄ NA PIERWSZYM MIEJSCU W RANKINGU WSZYSTKICH ZNANYCH NAM DIET. JAK WYKORZYSTAĆ TAPENADĘ? NAJCZĘŚCIEJ STOSUJEMY JĄ JAKO SMAROWIDŁO DO PIECZYWA - ALE BARDZO DOBRZE SPRAWDZI SIĘ JAKO DODATEK DO SAŁATKOWYCH DRESINGÓW - DZIĘKI NIEJ ZYSKA ON ŚWIEŻY, NIEPOWTARZALNY SMAK, KTÓRY ZACHWYCI OLIVKOWYCH SMAKOSZY. CHARAKTERYSTYCZNY SMAK TAPENADY Z CHILLI - LEKKO SŁONAWY I ORZEŻWIAJĄCY Z PIKANTNĄ NUTĄ PAPRYCZKI ŚWIETNIE SPRAWDZI SIĘ JAKO „DIP” DO SERWOWANEJ DESKI SERÓW

PODCZAS WIECZORNYCH SPOTKAŃ Z PRZYJACIÓŁMI.



TAPENADA ZIELONA Z CHILLI ELLIS-FARM WYTWARZANA JEST Z OLIVEK ODMIANY CHALKIDIKI, POCHODZĄCYCH Z RODZINNEGO GAJU OLIWNEGO, UPRAWIANEGO OD SZEŚCIU POKOLEŃ NA KRECIE W REGIONIE AGIA VARVARA W OKOLICACH HERAKLIONU. OWOCE SĄ RĘCZNIE ZBIERANE I PRZYZRĄDZANE WEDŁUG TRADYCYJNEJ RODZINNEJ RECEPTURY. DOSKONAŁE POŁĄCZENIE SKŁADNIKÓW ORAZ WIELOWIEKOWA TRADYCJA, PASJA I DOŚWIADCZENIE GWARANTUJĄ NIEPOWTARZALNE DOZNANIA SMAKOWE.

TAPENADA ZIELONA Z CHILLI ELLIS-FARM TO DOSKONAŁY SMAK SAM W SOBIE, BEZ SZTUCZNYCH DODATKÓW CZY KONSERWANTÓW - WYSTARCZY UMIEJĘTNIE WYKORZYSTAĆ TO CO OFERUJE NATURA.

PRODUKT W 100% NATURALNY - ELLIS FARM NIE POPRAWIA NATURY.

SKŁAD:

- OLIWKI ZIELONA CHALKIDIKI
- SUSZONE POMIDORY
- PAPRYCZKA CHILLI
- OREGANO
- BAZYLIA
- OLIWA EXTRA VIRGIN
- SÓL MORSKA

PRZECHOWYWAĆ W TEMPERATURZE POKOJOWEJ, PO OTWARCIU PRZECHOWYWAĆ W LODÓWCE.

Wartość odżywcza	w 100g
wartość energetyczna:	1078kJ/262kcal
tluszcze:	27,0g
kwasy tłuszczowe:	
- nasycone	3,2g
- jednonienasycone	20,0g
- wielonienasycone	3,5g
węglowodany:	0,0g
-w tym cukry	0,0g
białka:	1,9g
błonnik:	6,2g
sól:	4,6g

PRZECHOWYWAĆ W TEMPERATURZE POKOJOWEJ, PO OTWARCIU PRZECHOWYWAĆ W LODÓWCE.

OLIWKI - "OWOCE DŁUGOWIECZNOŚCI" - NAUKOWCY PRZEKONUJĄ, ŻE ZJADANIE SIEDMIU SZTUK OWOCÓW KAŻDEGO DNIA Z DODATKIEM OLIWY EVOO (EXTRA VIRGIN OLIVE OIL) I ODROBINĄ KOZIEGO SERA ZAPEWNI NAM ZDROWIE ORAZ ŚWIETNĄ KONDYCJĘ ORGANIZMU.