



GREEN AND KALAMN OLIVES MIX 250G

PRICE: **4,82** USD

SHIPPING TIME: 24 GODZINY

BRAND: ELLIS FARM



ITEM DESCRIPTION

OLIWKI SĄ WAŻNYM SKŁADNIKIEM KUCHNI ŚRÓDZIEMNOMORSKIEJ, JEDNEJ Z NAJZDROWSZYCH, JEŚLI NIE NAJZDROWSZEJ KUCHNI ŚWIATA.

SĄ BOGATE W ZWIĄZKI MINERALNE - 100 G OWOCÓW ZAWIERA OKOŁO: 15 MG MAGNEZU , 16 MG SIARKI, 7 MG FOSFORU, 44 MG POTASU, 54 MG WAPNIA, 0,06 MG MANGANU, 0,48 MG MIEDZI, 0,59 MG ŻELAZA, 0,25 MG CYNKU, A TAKŻE WITAMINY Z GRUPY B, PROWITAMINĘ A ORAZ WITAMINĘ C. SĄ DOBRYM ŹRÓDŁEM WITAMINY E, ZWANEJ WITAMINĄ MŁODOŚCI. ZAWARTE W OLIVKACH PRZECIWOXTLENIAJCZE, NEUTRALIZUJĄ OBECNE W ORGANIZMIE WOLNE RODNIKI I W TEN SPOSÓB PRZYCZYNIJĄ SIĘ DO ZMNIJSZENIA RYZYKA WYSTĄPIENIA NOWOTWORÓW. WPŁYWAJĄ TEŻ NA OBNIŻENIE WE KRWI POZIOMU „ZŁEGO” CHOLESTEROLU. WARTOŚCIOWYM SKŁADNIKIEM OLIVEK JEST BŁONNIK, KTÓRY PRZYSPIESZA PERYSTALTYKĘ JELIT, POPRAWIA TRAWIENIE I DAJE SZYBKIE UCZUCIE SYTOŚCI.

PIERWSZE GAJE OLIWNE POWSTAŁY W GRECJI PONAD 3500 LAT P. N. E. OLIWKI STANOWIŁY PODSTAWĘ DIETY, SKŁADNIK RYTUAŁÓW RELIGIJNYCH, SUROWIEC DO WYTWARZANIA KOSMETYKÓW A ICH GAŁĄZKI BYŁY SYMBOLEM ZWYCIĘSTWA I PŁODNOŚCI.

OLIWKI ELLIS FARM POCHODZĄ Z RODZINNEGO GAJU OLIWNEGO, UPRAWIANEGO OD SZEŚCIU POKOLEŃ NA KRECIE W REGIONIE AGIA VARVARA W OKOLICACH HERAKLIONU. SĄ RĘCZNIE ZBIERANE I MARYNOWANE WEDŁUG TRADYCYJNEJ RODZINNEJ RECEPTURY. DOSKONAŁE POŁĄCZENIE SKŁADNIKÓW ORAZ WIELOWIEKOWA TRADYCJA, PASJA I DOŚWIADCZENIE GWARANTUJĄ NIEPOWTARZALNE DOZNANIA SMAKOWE.

NIE ZA SŁONE, NIE ZA GORZKIE - PRYZRĄDZONE W PUNKT - STANOWIĄ IDEALNĄ PRZEKĄSKĘ.

PRODUKT W 100% NATURALNY - ELLIS FARM NIE POPRAWIA NATURY.

SKŁAD:

- ZIELONE OLIWKI Z PESTKĄ
- OLIWKI CZARNE KALAMON
- WODA
- SÓL MORSKA
- OLIWA Z OLIWEK EXTRA VIRGIN
- OCET WINNY

Wartość odżywcza	w 100g
wartość energetyczna:	1078kJ/262kcal
tłuszcze:	27,0g
kwasy tłuszczowe:	
- nasycone	3,2g
- jednonienasycone	20,0g
- wielonienasycone	3,5g
węglowodany:	0,0g
-w tym cukry	0,0g
białka:	1,9g
błonnik:	6,2g
sól:	4,6g

PRZECHOWYWAĆ W TEMPERATURZE POKOJOWEJ, PO OTWARCIU PRZECHOWYWAĆ W LODÓWCE.

OLIWKI - "OWOCE DŁUGOWIECZNOŚCI" - NAUKOWCY PRZEKONUJĄ, ŻE ZJADANIE SIĘMIU SZTUK OWOCÓW KAŻDEGO DNIA Z DODATKIEM OLIWY EVOO (EXTRA VIRGIN OLIVE OIL) I OROBINĄ KOZIEGO SERA ZAPEWNI NAM ZDROWIE ORAZ ŚWIETNĄ KONDYCJĘ ORGANIZMU.